

1.2.4.

KIS

## TÚRÁK

SZÉCHENYI-HEGY  
ÉS JÁNOS-HEGY  
RÉGIÓJA

A startpontok **1**, impulzuspontok **2**  
és pihpontok **3** a 44. oldalon lévő  
térképen követhetők.

## Fel A GELLÉRT-HEGYRE

1,3 km retúra



Minden budapesti túra első kötelező darabja, origója. A feljutás egyszerű, tulajdonképpen le se kellene írni. Startpont a **XI. kerületi Gellért tér 4**, ami számtalan BKK-járáttal elérhető. Itt indul a budai zöld jelzésű turistaút, azt követed egy darabig. Tehetsz egy gyors kitérőt a **Sziklatemplomhoz 12**, majd két közbenső kilátóterasz is vár rád. A csúcstól 100 méterrel ráfordulsz a balra kiágazó **▲** jelű útra, és némi lihegés után fent is vagy a **Szabadság-szobor** lábánál **18**. A fővárosra, a Dunára innen a legjobb kilátás, hamarosan a felújított Citadella is megnyílik. A visszaút ugyanez.

A túra hossza a csúcstól kemény 1,3 kilométer (oda-vissza), 100 méteres szintemelkedéssel. Ez közepes tempóban 35 perces menetet jelent. Meghódításáért jár az 1 csillagos jelvény. A Citadella mellett goalsa is van.



11

## Fel A VÉRMEZŐIG

3,5 km egyirányú túra



Ez a túra lényegében a Gellért-hegy megmászásának a kiterjesztett, de nem túl hosszú, viszont érdekességekkel teli folytatása a Budai Zöld vonalán, ami lényegében Bel-Buda zöldterületein halad. A startpont ismét a **XI. kerületi Gellért tér 4**, innen követed a Budai Zöld (☑) túraút jelzéseinek követése a Gellért-hegy csúcsa, ha gondolod, de már úgyszólván ott). Az út a hegy oldalában, egy szépen kiépített, régi nyomvonalon halad kb. 200 méter magasságban a Duna felett a sziklafalban, tulajdonképpen **panorámaösvényként 15**. Elhaladsz a hegy szoknyáján a Gellért-szobor, majd a Filozófusok kertje mellett, át a Tabánon és a Horvát-kerten, végül a Vérmező parkja. Sokak szerint Budapest legszebb városi túraútja.

Hossza 3,5 km, a szint felfelé 130 m, az időtartam pedig kényelmes 60 perc. Gyerekekkel ideális, ebéd lesétálására, pároknak romantikus esti sétára perfekt.



12

## Fel A KIS-SVÁB-HEGYRE

2,8 km egyirányú túra



Ha a Budai Zöld túrautat a Vérmezőnél abbahagytuk, ez a túra a legjobb megoldás arra, hogy ismét felvegyük a fonalat. Startpont tehát az **I. kerületi Vérmező 1**, a Déli pályaudvartól nem messze. A feladat a Budai Zöld (☑) túraút jelzéseinek követése a Hajnóczy József utcán át a Városmajor parkjába, majd az Alma, Bíró és Csaba utcákon a Kis-Sváb-hegyre. A hegy tetején kisebb erdő, rét, kilátó, pihenő, tanösvény és több bunker is van. Valamint geolóda.

A Kis-Sváb-hegy (egy ideig Martino-vics-hegy) egy 257 méteres magaslat, neve a Buda 1686-as ostromakor itt táborozó sváb katonaságra utal (Fontana János mérnök Buda ostromáról készült képén a Kis-Sváb-hegyen volt egy hatalmas sváb üteg, innen eredeztethető a név). 250 évvel később, az 1930-as évek második felében ismét az ágyúké lett a főszerep: a légvédelmi tüzérség vette birtokba a hegyet, több bunkert is építettek. Ezek nyomai láthatók ma is. 1976-tól a hegy természetvédelmi közpark.

Lefelé a közeli Istenhegyi út buszival érdemes jönni, vagy csak egyszerűen visszasétálni. Ez a túra csak felfelé 2,8 km hosszú, 135 m szintemelkedés van benne, és egy óra alatt bejárható.

13

## Fel A SAS-HEGYRE

**3,2 km** retúra



Ez is egy szép, nem túl megerőltető séta, jutalommal a végén. Igaz, a hegytetőn belépős Látogatóközpont van, de csak így lehetett megőrizni a védett hegytetőt a természetes állapotában. A belépőért panorámás kilátót, panorámaösvényt, szép sziklákat, rengeteg információt kapunk. Megéri, főleg gyerekekkel.

A startpont a **XI. kerületi BAH-csomópont** **5**. Elérhető 17-es, 61-es villamossal, 139-es, 140-es busszal. Onnan fel a Hegyalja úton, kipp-kopp a Sion lépcsőn, lihegés a Meredek utcán, tajték a Tájék utcán, majd be a Látogatóközpont területére, üdítő húzóra le. (Jelzett turistaút nem visz fel.) Homlok-törlés, könnyebb séta fel a **kilátóig** **2**, bámáskodás a **Sas-hegyi panoráma-ösvényen** **16**. Lefelé az utcákon ugyanígy. A teljes túra 3,2 kilométer hosszú, ez egyórás menet, 112 méteres szintkülönbséggel. Meghódításáért jár a 3 csillagos jelvény.




14

## A HÁRSHEGY-KÖR



**3,1 km** körtúra



Ezen a körtúrán rövid idő alatt, nem túl megerőltető sétával rögtön két csúcst is begyűjthetünk, a Kis-Hárs-hegyet és a Nagy-Hárs-hegyet, méghozzá mind a kettőt egy-egy szép kilátótoronnyal. Gyerekekkel, nagymamákkal szép séta, pároknak este romantikus andalgás, sportosabbaknak egy vagy két kör futás.

A startpont a **XII. kerületi Szépuhászné** **2**, parkoló van, de elérhető 22-es busszal is a Széll Kálmán térről. Innen bandukolsz fel a  jelzésen, egészen a **Nagy-Hárs-hegy csúcsáig (Kaán Károly kilátó)** **7**.



Nagy levegő, nagy körpillantás. Tovább ballagsz, el a **Bátori-barlang 13** mellett a Hárs-hegyi-nyeregig. Kis kitérő a **Kis-Hárs-hegyre** a **Makovecz kilátóhoz 6** a  jelzésen. Kis levegő, kis körpillantás, majd vissza a parkolóhoz a  jelzésen.





A túra 3,1 kilométer hosszú, ami 60 perces menet, 105 méteres szintkülönbséggel. Bónusz: gyerekeknek palacsinta, anyának rétes, apának csapolt sör a büfében. Meghódításáért jár a 6 csillagos jelvény. A Kis-Hárs-hegyen geológát találsz.




## FAZEKAS-HEGY-NAGYRÉT-KÖR

**3,1 km** körtúra



Ez a könnyű túra felvisz a Fazekas-hegy kilátópontjára, majd visszafelé az Országos Kéktúra nyomvonalát követve elmegy a Nagyrét mellett, és visszaköt a startpontra: a Hűvösvölgyi villamos- és buszvégállomásra . Szóval, Hűvösvölgyből indulsz a  túraúton, ami együtt halad a Kéktúrával  egy rövid szakaszon, meg a  jelű úttal, de így a legegyszerűbb megjegyezni.

Első állomás a Fazekas-hegy, elég gyorsan el lehet érni. Kis ösvény visz ki a **kilátópontra 5**, van itt sziklaorom, vasoszlop, világháborús bunker, sőt geolóda is. Szép kilátás, de elég közel vannak a házak. Innen a Villám utcán vissza az erdőbe, egészen a Nagyrétig. Pléd kidob, piknikosár, termosz elő, gyerekek szabadon, pihi. Aki belustul, visszamehet a kiindulópontra a Kéktúrán, de inkább azt ajánlom, fejezzük be az utat a  jelzésen, egy kicsit nagyobb kört megtéve, az egész út így is alig lesz több, mint 3 km.

Ehhez át kell mennünk a Nagykovács úton, kicsit haladni vele párhuzamosan az erdőben, majd a Shop Stopnál vissza Hűvösvölgy irányába. A benzinkút melletti Sunny Dinnernél jó a hamburger. Az út hossza 3,1 km, 100 m szint. Megállás nélkül egy óra, kényelmes pihenőkkel félnapos is lehet.